

Wat is Padel eigenlijk?

Padel, de snelst groeiende sport in Nederland, een unieke racketsport dat is ontstaan rond 1962 in Mexico, hierna al snel overgewaaid is naar Argentinië en Spanje waar het met 5 miljoen beoefenaars de nummer 2 populairste sport van het land is.

Er wordt gespeeld met vier personen op een rechthoekig veld. Een padelbaan is 10 meter breed en 20 meter lang en is omringd door wanden. In bijna alle gevallen zijn de wanden een combinatie van glas en een hekwerk. Padel speel je met een padel racket en een padelbal. Tijdens het spel zijn de wanden onderdeel van het spel. Aangezien de wanden kunnen worden gebruikt is kracht minder belangrijk bij padel. Dit houdt in dat deze sport door iedereen te spelen is en doordat het met 4 personen wordt gespeeld, is padel ook nog eens een zeer sociale sport. De puntentelling is gelijk aan de puntentelling van tennis (15, 30, 40, deuce, advantage en game) en is vaak best of 3 sets.

Spelregels padel:

- Er wordt gespeeld met 4 spelers: 2 tegen 2.
- De puntentelling is gelijk aan die van tennis.
- De service moet onderhands.
- De bal mag één keer op de grond stuiten, daarna mag hij de wand of het hekwerk raken voordat hij wordt teruggespeeld.
- Je mag de bal via de eigen wand retourneren.
- Rechtstreeks tegen de glazen wand aan de overzijde is uit.

